Atividades e Horários - Espaço Cheios de Vida										
	Segunda-feira		Terça-feira	Quarta-feira			Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
08h00-09h00										
09h00-10h00										
10h00-11h00				Formação Banco de Sementes (15 em 15 dias)						
11h00-12h00				Formação Banco de Sementes (15 em 15 dias)						
12h00-13h00										
13h00-14h00										
14h00-15h00										
15h00-16h00										
16h00-17h00										
17h00-18h00										
18h00-19h00	(18h45) Karaté		Zumba	Tai-Chi/BodyBalance(18h50)		(18h45) Karaté		Tai-Chi/BodyBalance(18h50)		
19h00-20h00	Karaté (19h45)	Box		Box		Karaté (19h45)	Zumba	Box		
20h00-21h00										
21h00-22h00										